



Mazapanes de Soto.

Queso fresco de cabra de Laguna.

Los **patés y embutidos** artesanos son una tradición en los Cameros. Pueden compararse en Orriçosa, Villoslada, Torreçilla, Urbión y en Soto, los famosos **mazapanes**. En Torreçilla en Cameros hay un vivero de **planta trufa** y el último fin de semana de junio se celebra en Soto en Cameros la **Feria de la Trufa**. Hay queseras que elaboran **queso fresco de cabra y semi-curado**, muy tradicional de la Sierra de Cameros, en Laguna de Cameros y en Orriçosa de Cameros. En Torreçilla en Cameros se cultiva una pequeña albuja blanca que se llama **Cuco fino**, y organizan unas jornadas gastronómicas a finales de noviembre.



Almazuelas.

La zona de Cameros es rica en productos artesanos de todo tipo. La **artesanía textil** es típica de esta zona, especialmente las lla-madas **"almazuelas"** un trabajo de costura que aprovechando trocitos de tela realiza diseños espectaculares. Pueden encontrarse patines de pedales, piraguas y tablas de windsurf, se dan cursillos de alquiler de embarcaciones en primavera y en verano. Se alquilan y hay servicio de guarda de embarcaciones. **Actividades náuticas:** En verano, todos los días (junio, julio y agosto). 609 369 371 (actividades deportivas) [www.nauticoelrasillo.com](http://www.nauticoelrasillo.com)

En la Sierra de Cameros también se pueden realizar **actividades deportivas de montaña, raquetas de nieve, esquí de travesía, kayak, rafting, bicicleta de montaña, barranquismo, etc...** (Consultar con empresas de turismo activo)



Windsurf en el Pantano.

**Parque de aventura, Sierra de Cameros, en Lumbreras**



Circuito aventura.

El Parque de Aventura consiste en un circuito de 100 metros línea-ca de Cameros. Los **recorridos** son autoguiados por un monitor y se incluye el equipo necesario, así como la explicación de su uso y las normas de los recorridos. Primer Parque de Aventura, situado en la Rioja, rodeado en parte por la rioja, dentro del **Parque Natural Sierra de Cebollera**, en la comarca de Cameros.

Teléfonos de información y reservas: 941 46 82 62 y 666 252 798 [www.lariojatourismo.com](http://www.lariojatourismo.com) / [info@lariojatourismo.com](mailto:info@lariojatourismo.com)

# Artesanía y Gastronomía Tradicional



Laguna de Cebollera.

- Una ruta de 20 kms. **comunidad amos valles** por la carretera LR-245 entre Almarza de Cameros y Jalón de Cameros, por el puerto de La Raza (1.379 m.), y desde la aldea de San Andrés de Cameros por el puerto de Sancho Leza (1.401 m.) a Laguna de Cameros (14 kms.).
- La **Laguna Negra** de Soria, por el Puerto de Santa Inés (1.592 m.), desde Villoslada de Cameros (LR-333), negro de Cameros (LR-333) y al Puerto de Santa Inés, 1.758 m., (SO-832 y SO-831) y descender en dirección a Vinuesa.
- La **Laguna Negra** de Soria, por el Puerto de Santa Inés (1.592 m.), desde Villoslada de Cameros (LR-333), negro de Cameros (LR-333) y al Puerto de Santa Inés, 1.758 m., (SO-832 y SO-831) y descender en dirección a Vinuesa. Desde Villoslada de Cameros, por Monte- negro de Cameros (LR-333) y al Puerto de Santa Inés, 1.758 m., (SO-832 y SO-831) y descender en dirección a Vinuesa.
- Se puede visitar los pueblos de **Las Viniegras**, **Laguna de Urbión** (se accede a pie a través de un sendero de 15 km.), y **embalse de Mansilla**, por la carretera del Puerto de Montenegro, 1.592 m., desde Villoslada de Cameros (LR-333).

Ruta en coche por el paisaje del Camero Viejo.



- La carretera del Puerto de Peña Hincada, 1.412 m., desde Orriçosa de Cameros y por Brieve de Cameros (LR-232), nos permite llegar al **Monasterio de Valvanera** (32 kms.), y luego acceder a la ruta de monasterios por Anguiano y el cruce de Bocabilla a **San Millán de la Cogolla**. Además, de camino a Valvanera, en Brieve de Cameros se puede visitar el **Rancho de Esquilio y Trashumancia:** [www.ranchoesquilio.org](http://www.ranchoesquilio.org)

Son varios los atractivos recorridos de montaña que permiten hacer en coche.

## Rutas en coche desde los Cameros

## Senderismo y deporte en los Cameros

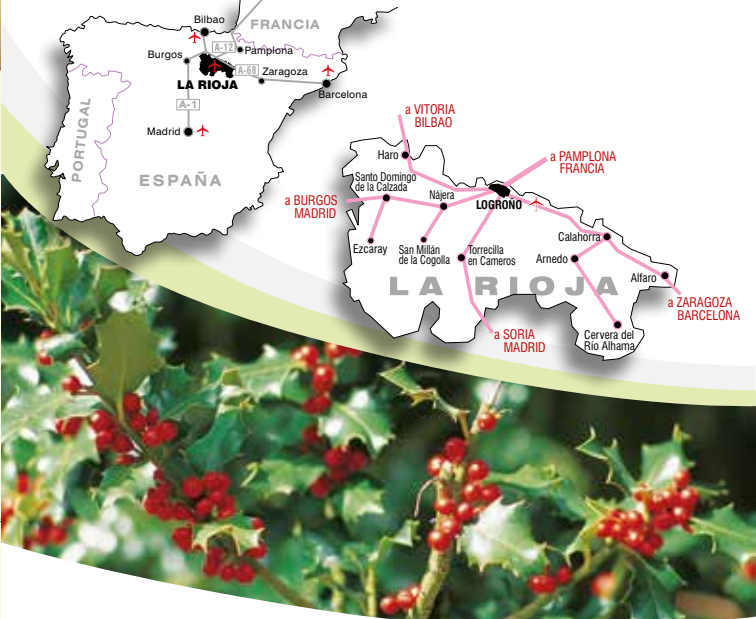
[www.lariojatourismo.com](http://www.lariojatourismo.com)  
Información turística de La Rioja + 34 941 29 12 60

Oficina de Turismo de La Rioja:  
C/ Portales 50 (Escuelas Trevijano), 26071. Logroño.  
Fax: +34 941 29 16 40 [info@lariojatourismo.com](mailto:info@lariojatourismo.com)



Síguenos en: [@lariojatourismo](https://twitter.com/lariojatourismo)  
[facebook](https://facebook.com/turismodelarioja) /turismodelarioja  
[@lariojatourismo](https://instagram.com/lariojatourismo)

- OFICINAS DE TURISMO LOCALES/COMARCALES**
- Alfaro**  
+34 941 18 01 33  
[alfaro@lariojatourismo.com](mailto:alfaro@lariojatourismo.com)
  - Arnedillo**  
+34 941 39 42 26  
[arnedillo@lariojatourismo.com](mailto:arnedillo@lariojatourismo.com)
  - Arnedo**  
+34 941 38 39 88  
[arnedo@lariojatourismo.com](mailto:arnedo@lariojatourismo.com)
  - Calahorra**  
+34 941 10 50 61  
[calahorra@lariojatourismo.com](mailto:calahorra@lariojatourismo.com)
  - Cameros (Pradillo)**  
+34 941 46 21 51  
[cameros@lariojatourismo.com](mailto:cameros@lariojatourismo.com)
  - Ezcaray**  
+34 941 35 46 79  
[ezcaray@lariojatourismo.com](mailto:ezcaray@lariojatourismo.com)
  - Haro**  
+34 941 30 35 80  
[turismo@haro.org](mailto:turismo@haro.org)
  - Nájera**  
+34 941 741 184  
[turismo@najeraturismo.es](mailto:turismo@najeraturismo.es)
  - San Millán de la Cogolla**  
+34 941 37 32 59  
[sanmillan@lariojatourismo.com](mailto:sanmillan@lariojatourismo.com)
  - Santo Domingo de la Calzada**  
+34 941 34 12 38  
[contacto@santodomingotourismo.es](mailto:contacto@santodomingotourismo.es)



## MAPA DE LOS CAMEROS

**PICTOGRAMAS**

Iglesia, ermita	Hotel
Museo/ Centro interpretación	Albergue juvenil
Patrimonio Paleontológico. Ichitas (huellas de dinosaurio)	Apartamentos
Patrimonio arqueológico	Casa rural
Castillo o Fortificación	Camping
Puente Histórico	Gasolinera
Vista pintoresca	Puerto deportivo
Oficina de turismo	Recursos naturales
Restaurante	Zonas de aves de interés



## Los Cameros Camero Viejo y Camero Nuevo





## Camero Viejo Reserva de la Biosfera

En el Camero Viejo destacan los conjuntos de arquitectura tradicional en pueblos como Laguna de Cameros, Ajamil, Rabanera, San Román y Soto en Cameros, situado en el centro del valle, donde predominan las casas con solana. Los pueblos de este valle son pequeños y poco poblados, pero sus vistas son magníficas y muchos se encuentran a más de 1000 metros de altitud. El paisaje es más deforestado que en el Camero Nuevo, aunque también encontramos los bosques del Hayedo de Monte Real, uno de los mayores de La Rioja, y las dehesas de robles de Torre y San Román de Cameros.

En Soto, en plena Reserva de la Biosfera, encontramos el espectáculo paisajístico del Cañón del río Leza, un desfiladero de siete kilómetros que se puede recorrer por carretera y detenernos en el Mirador del Cañón, o andar por la ruta que se inicia en la ermita de la Virgen del Cortijo, caminando por encima del cañón hasta las huellas de dinosaurios. Aquí se mantiene la última fábrica de los famosos mazapanes de Soto.

Antes de salir del Cañón del Leza merece la pena subir a la aldea de Trevijano, a mil metros de altitud, donde se observa una de las panorámicas más atractivas de La Rioja y se mantienen algunas muestras de artesanía textil tradicional de Cameros.

Cañón del Río Leza.

## Camero Nuevo

El Río Iregua abre el valle del Camero Nuevo. Desde Logroño, el acceso al Camero Nuevo comienza con las imponentes peñas de Viguera, que esconden a sus pies las magníficas pinturas románicas de la ermita de San Esteban.

La cabecera de la comarca es Torrecilla en Cameros, pueblo del ilustre político liberal Práxedes Mateo Sagasta. Se puede visitar la Sala Sagasta y el Centro de la Emigración Riojana, en el antiguo Convento de San Francisco. A la entrada del pueblo encontraremos el manantial de agua mineral de Peñaclara, antiguo balneario de Rivalosbaños y nos despedirá de camino a la parte alta del valle la ermita de Tómalos.

En la parte alta del Camero Nuevo se encuentran los principales recursos turísticos del Valle, con el Parque Natural de Sierra Cebollera a la cabeza, pero con otros muchos atractivos: el Club Náutico del Rasillo, Las Cuevas turísticas de Ortigosa, Los Centros de interpretación del parque natural y la trashumancia... Recorrer los pequeños pueblos del valle y descubrir sus rincones es el mejor plan para conocer el Camero Nuevo.

Cuevas de Ortigosa.

## Visita los pueblos

### Soto en Cameros

#### Mirador del Cañón del Leza

A 2 Km. de Soto dirección a Logroño, se encuentra El Mirador del Cañón del Leza. Aparcamiento y acceso señalizado, paneles de interpretación. Observación de buitre leonado.

A la salida de Soto hacia San Román se puede visitar una nevera. Acceso señalizado a 200 metros, junto al cementerio y la Ermita del Campo.



Buitres en el Camero Viejo.



Soto en Cameros.

### Trevijano

#### Dolmen del Collado de Mallo

Monumento megalítico datado hacia 3.500 – 2.300 a de C. Sepulcro de corredor restaurado. Acceso andando por camino señalizado, a 2 kms. de Trevijano (señales blancas y verdes).



Dolmen del Collado de Mallo.

### Jalón de Cameros

#### Sendero "El Paublazo"

Camino señalizado de 9,5 kms., desde Jalón, por el yacimiento de huellas de Muro en Cameros y el hayedo de Torre en Cameros.



San Román de Cameros.

### San Román de Cameros

Senderos señalizados por la Ruta de la tejera de Velilla, el Hayedo de Santa María y la Dehesa de San Román

### Conjunto de arquitectura popular

Entorno de la plaza del Olmo o de la Fuente. Casas con solana y antigua fragua. Calles empedradas. Mirador del juego-pelota.

### Archivo del Solar de Valdeosera

Arcón del Archivo y restos del Solar de Valdeosera (siglo IX). Visitas: 941 46 40 85 Ayuntamiento.

### Aldea de Valdeosera

Casa solariega con escudo. Acceso por la carretera a Hornillos y desvío por pista forestal, a 3 kms. de San Román.



Casa en Rabanera de Cameros.



Horno de pan en Rabanera.

### Ajamil

#### Hayedo de Monte Real

Acceso por pista forestal a 5 kms. del pueblo. Refugio de Monte Real.

### Arquitectura tradicional

Antigua lavadero de lanas y acueducto. A la entrada del pueblo, a la izquierda.

### Rabanera

Conjunto de arquitectura tradicional. Hornos de pan adosados a las casas.

## Visitas en el Camero Nuevo

### Venta de Piqueras

El domingo anterior a San Juan, se celebra la Romería a La Virgen de La Luz, patrona de la Hermandad de las Trece Villas de Cameros. Y el primer sábado de octubre se celebra la Fiesta de la Trashumancia. Dispone de servicios de bar, restaurante, hostel y albergue. Abierto todo el año. Teléfono: 941 09 08 07 y 699 479 717

### Centro de la Trashumancia

La exposición se compone de tres módulos con textos, material foto-gráfico y objetos de uso tradicional de los pastores, así como de maquetas y reproducción de ambientes. Actividades y Visitas educativas para escolares. Abierto todo el año. Información: 941 09 08 07 y 941 46 82 16



Venta de Piqueras.

### San Andrés de Cameros

#### Museo Etnográfico. Exposición de las Aldeas del Pantano

Interesante colección de útiles, herramientas, mobiliario, vivienda y la escuela tradicional, en recuerdo de la vida y costumbres de las aldeas. Destaca una estela funeraria romana del siglo I d. C. El horno comunal de San Andrés, restaurado, está situado junto a la casa del Museo Etnográfico. Información: 941 46 80 25 y 676 05 34 05



Cascadas de Puente Ra.

### Villoslada de Cameros

#### Parque Natural Sierra de Cebollera

#### Centro de Interpretación del Parque Natural

Exposición permanente e información sobre recursos y actividades en el Parque Natural. Proyección de audiovisuales. Se organizan paseos guiados y actividades educativas para escolares y grupos previa inscripción. Se ofrece información sobre la red básica de senderos, entre los que destaca el camino a las Cascadas de Puente Ra. Se conceden los permisos para la circulación de vehículos por pistas de uso restringido dentro del Parque Natural... Teléfono: 941 46 82 16. Abierto todo el año. Lunes, cerrado. Información: www.larioja.org/cebollera - sierra.cebollera@larioja.org

### Parque de Esculturas

#### "Tierras Altas Lomas de Oro"

En su origen, en el año 2000, hubo 8 esculturas de land art realizadas por artistas nacionales e internacionales con materiales naturales, distribuidas en el entorno de la Ermita de la Virgen de Lomos de Orios, por el Sendero de la Virgen y el Sendero del Achichuelo. Con el tiempo, muchas esculturas se han integrado en la naturaleza y ahora solo se pueden ver aquellas esculpidas en piedra Consultar en el Centro del Parque Natural, en Villoslada: 941 46 82 16



Escultura en Cebollera.

### Ermita de La Virgen de Lomos de Orios

Conjunto formado por la ermita barroca del siglo XVII-XVIII y casa del santero, a 9 km. desde Villoslada de Cameros, tras cruzar el puente del Achichuelo. Se celebran dos romerías a la Ermita: La "Caridad pequeña" o de los "Torreznos", el domingo siguiente a Pascua. y La "Caridad Grande" o de las "Corderas", el primer domingo de Julio. Se puede visitar la Ermita. Preguntar por los "santeros" (Pájaro y Araceli): 941 74 70 10

### Ortigosa de Cameros

#### Cuevas turísticas

La gruta de la Paz tiene un recorrido de 236 m. Espectaculares muestras de estalactitas, estalagmitas, columnas y otras formaciones calizas. Y la gruta de la Viña tiene una sola boca de entrada y salida, con un recorrido de 114 m., en horizontal. Las visitas (1 hora) son guiadas, en grupo máximo de 25 personas. Abiertas desde primavera (San José) hasta el puente de Todos los Santos (noviembre) Tels.: 646 91 47 04 y 618 446 507. Información: www.ortigosadecameros.org

### Almarza de Cameros

#### Finca de Ribavellosa. Senderos medioambientales

Ofrece la posibilidad de realizar 8 senderos señalizados, cortos y de escasa dificultad, por bosques mixtos, además de poder observar la fauna autóctona. Abierta todos los días, de lunes a domingo, pero está cerrada del 15 de diciembre al 15 de febrero. (consultar horarios 941 74 70 20). Actividades de educación ambiental: 649 988 682 (Madresvela).

### Torrecilla en Cameros

#### Exposición Espacio Sagasta

Exposición sobre la figura de Práxedes Mateo Sagasta, nacido en Torrecilla en Cameros en 1825 y una de las personalidades más sobresalientes de la vida social y política de España en el siglo XIX. Visitas: Ayuntamiento de Torrecilla: 941 26 23 90.



Centro de la emigración riojana de Torrecilla.

### Centro de la Emigración Riojana

Exposición sobre la emigración riojana a América a finales del s. XIX y comienzos del s. XX. Se trata de viajar en el tiempo a través de recreaciones de diferentes momentos clave del movimiento migratorio: el origen, el viaje, el destino y el regreso. Entrada gratuita. Información: 941 46 04 73



Yacimiento de La Pellejera en Hornillos de Cameros.

### Cabezón de Cameros

#### Huellas de dinosaurios

Yacimiento de Valdemayor. Acceso: a 1 km. del pueblo, por la calle de la Fragua. Huellas de Iguanodón, del Cretácico Inferior. También hay yacimientos de huellas señalizados en Hornillos de Cameros, Laguna de Cameros y Soto en Cameros.

#### Solar de Tejada

Casa solariega y escudo en alabastro del Solar de Tejada. Acceso por camino desde Cabezón o por el sendero de gran recorrido GR-93, desde Laguna y Muro en Cameros.



Cabezón de Cameros.



Casa en Laguna de Cameros.

### Laguna de Cameros

#### Conjunto de arquitectura tradicional

Casas serranas con solanas y escudos. Calles empedradas.

#### Solar de Tejada

Escudo de alabastro de la Casa Solar de Tejada. Acceso andando por el Sendero de Gran recorrido GR-93 dirección a Muro en Cameros.

Centro de Interpretación del Solar de Tejada, en el Ayuntamiento: 941 46 41 61

### Ermita de Tómalos

Situada en un lugar paisajístico de singular belleza, sobre un peñasco que se asoma al río Iregua, un acantilado rocoso, con acceso en coche desde la carretera N-111 en el km. 293. De los siglos XVII y XVIII, de estilos Reyes Católicos y barroco. Cristo de Arnao de Bruselas y pinturas murales. Teléfono: 941 46 01 08



Ermita de Tómalos.

### Museo Parroquial

Entrada desde la plaza de San Martín (iglesia parroquial). Destacan el palió bordado con varas de plata maciza y el cáliz de Fray Tomás Jenaro Cámara (1847-1904), obispo de Salamanca y confesor de Isabel II. Información y visitas: Casa parroquial. 941 46 00 30

### Ermitas de San Pedro y San Andrés

Ermita de San Pedro: A 4 km. de Torrecilla por un sendero señalizado. De los siglos X y XI, de estilo mozárabe. Ermita de San Andrés: Situada en las eras, en Barruelo, cerca del cementerio. Del siglo XI. Ábside románico. Información: Casa parroquial: 941 46 00 30

### Manantial de Peñaclara

Planta embotelladora de agua mineral, situada debajo de Peña Seto. Recorrido y visita al manantial en la casona del antiguo balneario de Riva los Baños. Visitas concertadas para grupos: 941 46 00 29

### El Rasillo de Cameros

#### Museo Etnográfico.

#### "La forma en la cultura popular"

Colección etnográfica donada por Vitoriano Labiano. Información y visitas: 941 46 21 01 y 645 74 41 05 (Ayuntamiento de El Rasillo).



Olmo singular. El Rasillo.



Chorrónes.

### Viguera

#### Mirador del Peñueco

Observar las peñas y conglomerados del Iregua

#### Chorrónes de Peña Puerta

Salto de agua más alto de La Rioja (60 metros)

#### Ermita de San Esteban Pinturas románicas

Pequeña iglesia bajo un peñasco y con acceso andando (20-30 minutos) por un sendero de fuerte pendiente desde la carretera N-111, km. 305. Hay que pedir las llaves en Venta la Paula (941 44 20 46), situada a pie de la carretera. En el interior hay pinturas que recuerdan a las miniaturas de los manuscritos de los monjes, en cuatro colores: rojo, ocre, blanco y negro. Información: Ayto. de Viguera – 941 44 20 78



Ermita de San Esteban de Viguera.